



## Eupatorium cannabinum (Sadziec konopiasty)

### rodzina Asteraceae (Compositae)



Sadziec występuje w Europie, północnej Afryce, a także w Ameryce i Azji. W Polsce jest pospolity na terenie całego kraju. Najchętniej zasiedla tereny o dużej wilgotności. Jest to bylina posiadająca grube kłocze i prosto wzniesioną, gęsto ulistnioną, górą owłosioną łodygę, która może się rozgałęziać. Może on dorastać do 1,5 metra wysokości (i wyżej). Liście ułożone naprzeciwlegle o długości około 15 cm są grubo piłkowane, dłoniastodzielne - najczęściej 3-5-dzielne. Listki (odcinki) są lancetowate, zaostrome, nieregularnie, ostro ząbkowane o grubo piłkowanych brzegach. Odcinki dolne są krótkoogonkowe, a górne mogą być siedzące. Sadziec kwitnie od lipca do września. Wtedy na szczytach pędów wyrastają baldachokształtne kwiatostany złożone z drobnych (długości 5-6 mm), zebranych w 3-7 kwiatowe koszyczki, kwiatów. Kwiaty są obupłciowe, rurkowate, cylindryczne, brudnoróżowe czasem białe - kielich w postaci puchu długości 3-5 mm. Owocem jest niełupka barwy czerwonobrunatnej, długości 2-3 mm. Nasiona wydłużone z puchem kielichowym, są rozsiewane przez wiatr.

Wymaga stanowiska słonecznego, umiarkowanie chłodnego (przeciętnie ciepłego). Powinien być uprawiany w strefie błotnej, gdyż lubi stanowiska wilgotne, choć toleruje okresowe przesuszenia - jest rośliną bardzo tolerancyjną. Gleba nie musi być żyzna, dobrze znosi ciężkie, gliniaste gleby o odczynie zasadowym. Posiada pełną mrozoodporność. W warunkach naturalnych rośnie nad brzegami wód i rowów, na wilgotnych łąkach oraz na skrajach wilgotnych lasów. Jako roślina uprawiana - ozdobna jest traktowany jako bylina ogrodowa do oczka wodnego (przybrzeżna lub bagienna) oraz ze względu na wymiary polecić go można do większych naturalistycznych stawów.

Sadziec był rośliną znaną, już w starożytnej Grecji, jako roślina lecznicza, a także użytkowa - dostarczająca niebieskiego barwnika do tkanin. Jest rośliną leczniczą, ale jednocześnie też trującą. Związki czynne zawarte w roślinie to garbniki, saponiny i olejki eteryczne. Surowcem leczniczym są liście, łodygi oraz korzeń (suszone lub w postaci nalewek). Preparaty z sadzca zwiększają odporność organizmu, poprawiają trawienie, przemianę materii, działają wzmacniająco, przeciwgorączkowo, żółciopędnie i napotnie. Olejki eteryczne zawarte w roślinie wabią ogromne ilości owadów, w tym motyli, a nektar zapewnia im pożywkę. Do zalet zaliczyć można długi i późny okres kwitnienia oraz miododajność. Rośliny rozmnażamy przez siew nasion.