



## Asplenium (Zanokcica)

### rodzina Aspleniaceae



Do rodzaju **Asplenium** należy ok. 70 gatunków naziemnych i epifitycznych paproci. Z gatunków rozpowszechnionych w strefie umiarkowanej m.in.: **Asplenium adiantum-nigrum** (z. ciemna), **Asplenium billotii** (z. Billota), **Asplenium fontanum** (z. źródłana), **Asplenium marinum** (z. morska), **Asplenium ruta-muraria** (z. murowa), **Asplenium viride** (z. zielona), a z gatunków tropikalnych: **Asplenium australasicum** (z. australijska), **Asplenium musifolium** (z. banannolistna), **Asplenium nidus** (z. gniazdowa), **Asplenium obtusatum** (z. tępolistna), **Asplenium incisum** (z. wcięta), **Asplenium oblongifolium** (z. długolistna).

**Asplenium nidus (zanokcica gniazdowa)** pochodzi z Azji i Polinezji (z wiecznie zielonych lasów równikowych Archipelagu Malajskiego i Filipin). Są to paprocie epifityczne, porastające pnie drzew w lasach tropikalnych. Posiadają charakterystyczne, szerokie, mięsiste niepodzielone, jasnozielone liście, które u podstawy tworzą wraz z włóknistym kłęczem gniazdo (lejkowatą rozetę). Stąd jej łacińska nazwa - nidus oznacza, bowiem gniazdo. Roślina gromadzi w nim wodę i materię organiczną. Osiąga spore rozmiary - do 1 m (z krótkim prosto wzniesionym kłęczem do 1,50 m wysokości). Jest paprocią o całobrzegich liściach na spodzie, których pojawiają się okresowo charakterystyczne cienkie paseczki zarodni z zarodnikami. Jej uprawa udaje się w naszych mieszkaniach i tutaj osiąga wysokość 30-40 cm, choć idealne warunki do jej uprawy to tropikalna witra. Wymaga temperatury ok. 20°C i więcej, zimą temperatura nie może spadać poniżej 18°C. Podłoże to najlepiej mieszanka torfu i ziemi liściowej. Podłoże powinno mieć odczyn lekko kwaśny o pH w granicach 5,5–6,5.

Jest to roślina ceniolubna, ale nieźle rośnie także w półcieniu. Aby końcówki liści nie zasychały i brązowiły, należy zapewnić zanokcicy wilgotność powietrza w granicach 60%. Ważne są też tzw. "ciepłe nogi", czyli podgrzewane podłoże. Paproć ta wymaga stale wilgotnego podłoża (rozecie też powinna znajdować się woda), ale podlewamy ją raczej umiarkowanie i regularnie miękką, odstłą wodą, ograniczamy podlewanie zimą. Dobrze reaguje na częste spryskiwanie. Nawożenie w czasie wegetacji stosujemy raz w tygodniu i podobnie jak inne paprocie zasilamy ją słabym roztworem nawozu. Należy przesadzać ją na wiosnę, lecz tylko wtedy, gdy masa korzeni pojawi się na powierzchni ziemi (na ogół, co dwa- trzy lata). Rozmnaża się ją z zarodników i musi to być wykonywane w ciepłej mnożarce.

**Zanokcica bardzo nie lubi stosowania środków nabtyszczających.**