



Alismataceae (Żabieńcowate)



Jest to rodzina licząca około 70 gatunków, zamieszkujących obszary o klimacie umiarkowanym i tropikalnym (głównie na półkuli płn.). Należą tu rośliny wodne i błotne o liściach na długim ogonku i z wyraźnie wydzieloną blaszką liściową. Kwiaty przeważnie są drobne, obupłciowe, o 3-listkowym, zielonawym kielichu i trzech płatkach korony (na ogół białych). Owocem jest drobny orzeszek.

We florze polskiej występuje 7 gatunków, z których najbardziej znana jest **Sagittaria sagittifolia (strzałka wodna)**, rosnąca pospolicie w przybrzeżnych partiach zbiorników wodnych oraz **Alisma plantago-aquatica (Żabieniec babka wodna)**.

Alisma plantago-aquatica (Żabieniec babka wodna) - jest to jest zrzucająca liście bylina nadwodna. W naszym kraju jest rośliną bardzo pospolitą, rośnie na brzegach stawów, jezior, rzek i rowów, a także na bagnach. Ma bulwiasto zgrubiałe kłącza. Liście pojawiają się wczesną wiosną, są zebrane w rozety, dorastają do 50 cm ponad poziom wody i są soczyście zielone na długich ogonkach liściowych. Blaszki liściowe są eliptyczne lub jajowate, zaokrąglone, o długości do 25 cm i szerokości do 10 cm. Podwodne liście równowąskie. Kwiaty ukazują się od czerwca do sierpnia. Kwiatostan może osiągać nawet do 1,5 metra wysokości i jest wielokrotnie piętrowo rozgałęziony (w kształcie choinki). Tworzy luźne, stożkowate wiechy małych, drobnych, różowawych, białych lub czerwonych kwiatów. Są one umieszczone na długich szypułkach i mają po trzy płatki korony. Kwiatów jest niewiele i na tym olbrzymim kwiatostanie są prawie niewidoczne. W ciągu całego lata są wytwarzane kolejne kwiatostany.

Babkę wodną powinno się sadzić na stanowisku nasłonecznionym, na głębokości od 5 do 30 cm. Roślina ekspansywna, dość szybko potrafi się rozrastać oraz rozsiewać. Kępy rozrastające się na boki, trzeba dzielić, co dwa trzy lata, a po przekwitnięciu usuwać kwiatostany. Rośliny posadzone głębiej także są nieco mniej ekspansywne. Jest to gatunek w pełni mrozoodporny. Korzeń żabieńca zawiera: olejek eteryczny, rutynę, gorycz oraz żywicę - zawiera ostry sok, trujący dla zwierząt domowych. Jest także rośliną leczniczą, stosowaną w medycynie ludowej. Surowcem zielarskim jest korzeń.