



## **Convallaria majalis L.(Konwalia majowa)**

**rodzina Convallariaceae, synonimy: Konwalia leśna,**

**Lanuszka, Lanusz, Lanka**



Konwalia majowa z pochodzenia jest rośliną europejską, rośnie również poza Europą na obszarach klimatu umiarkowanego (Azja, Ameryka Północna). W Polsce występuje w cienistych lasach liściastych i mieszanych oraz zaroślach - w stanie dzikim jest pod częściową ochroną prawną. Cała roślina jest trująca.

Gatunek byliny kłączowej, który osiąga wysokość 15-25 cm. Korzeni się płytko (główna masa korzeni na głębokości do 14 cm), wytwarza podziemne, cienkie, mocno rozrastające się kłącza. Łodyga jest naga, u nasady obejmują ją ciemnozielone, duże, nagie, sztywne, długoogonkowe liście. Wyrastają one parami, mają kształt wydłużony, szerokolancetowaty i równoległe unerwienie. Jesienią liście żółkną. Konwalia kwitnie od maja do czerwca. Pojedyncze pędy kwiatostanowe wyrastają z kłącza, są bezlistne wysokie do 30 cm, zakończone jednostronnym gronem kwiatów. W jednym gronie może się znajdować 5-10 kwiatów. Są one niezbyt duże, dzwonkowate, zrosłopłatkowe o przyjemnym, bardzo intensywnym zapachu. Zapylane są przez owady. Owocami konwalii są czerwone jagody, które zawierają błękitne nasiona (roznoszone przez zwierzęta). Jagody mogą pozostawać na roślinie nawet do następnego kwitnienia.

Konwalia majowa nie jest zbyt wymagającą rośliną. Może rosnąć zarówno w miejscach słonecznych, jak i w cienistych, na glebie przeciętnej, lekkiej, próchnicznej i średnio wilgotnej. Wymaga odczynu obojętnego lub lekko kwaśnego (pH 6,5-7,0). Na stanowiskach zbyt cienistych kwitnie dużo słabiej lub wytwarza tylko liście. Roślina długowieczna i bardzo ekspansywna, porównuje się ją do perzu. Jest uprawiana, jako roślina ozdobna lub roślina lecznicza. Służy do obsadzania dużych powierzchni pod drzewami, oraz zazieleniania miejsc zacienionych (gdzie nie rośnie trawa) - pod dużymi drzewami należy jej jednak zapewnić większą wilgotność. Może być wykorzystywana do uprawy na kwiat cięty i do pędzenia.



## **Convallaria majalis L.(Konwalia majowa)**

**rodzina Convallariaceae, synonimy: Konwalia leśna,**

**Lanuszka, Lanusz, Lanka**

Jako roślina lecznicza ze względu na własności trujące, nie powinna być stosowana na własną rękę. Trujące substancje (oddziałujące na układ krążenia glikozydy) znalazły zastosowanie w lecznictwie - jest surowcem farmaceutycznym wykorzystywanym do produkcji leków nasercowych. W mniejszym stężeniu jej sok używany jest do produkcji leków homeopatycznych, leczących choroby układu sercowo-naczyniowego. Jej oddziaływanie na pracę serca powiązane jest z ogólnym działaniem uspokajającym oraz działaniem moczopędnym. Surowcem zielarskim są rozkwitające kwiatostany (wraz z szypułką i otaczającymi je liśćmi). Olejek eteryczny jest stosowany w perfumerii i kosmetyce. Chińska medycyna ludowa korzeń i ziele konwalii stosowała już w starożytności do leczenia chorób naczyniowo-sercowych. Kiedyś była symbolem wiedzy i sztuki medycznej. Według legendy konwalia powstała z łez Ewy wygnanej z raju, a jej białe, drobne kwiaty stały się symbolem Matki Boskiej - zostały nazwane „łzami Naszej Pani”. Jest narodowym kwiatem Finlandii. Rozmnażamy ją przez sadzonki kłączowe.

### Ozdobne odmiany uprawne

- *Convallaria majalis* 'Albostriata' ('Variegata') – liście jasnożółto, wąsko paskowane wzdłuż żyłek, cecha niezbyt trwała i część roślin z odrośli jej nie powtarza.
- *Convallaria majalis* 'Argenteovariegata' ('Albimarginata') – liście białoobrzeżone, ozdobne przez cały sezon.
- *Convallaria majalis* 'Lineata' – liście paskowane, żółtozielone.
- *Convallaria majalis* 'Grandiflora' – kwiaty większe niż u typu, często w uprawie ogrodowej. Znane są dwie rasy tej odmiany.
- *Convallaria majalis* 'Plena' ('Flore Pleno') – kwiaty pełne, kwitnie słabiej niż typ,
- *Convallaria majalis* 'Rosea' – kwiaty w kolorze brudno-lilioworóżowym.
- *Convallaria majalis* 'Rosea Variegata' – kwiaty w kolorze brudno-lilioworóżowym i dodatkowo liście seledynowe, żółto paskowane.