



Ficaria verna Huds. (Ziarnopłon wiosenny)

rodzina Ranunculaceae (Jaskrowate)

synonimy: Ranunculus ficaria L. (Jaskier wiosenny, Pszonka)



Ziarnopłon jest blisko spokrewniony z jaskrem i jest bardzo rozpowszechniony w całej Polsce (występuje dziko na obszarze całego kraju). Rośnie w wilgotnych lasach, zaroślach, na łąkach, nad brzegami wód, rzadziej na otwartych przestrzeniach.

Jest to niska bylina o ładnych, błyszczących, mięsistych liściach, która kwitnie wczesną wiosną, a w czerwcu przechodzi w stan spoczynku. Wszystkie części nadziemne wtedy żółkną i zamierają, a w glebie pozostają bulwiaste korzenie, oraz bulwki powietrzne, z których następnego roku, wiosną wyrastają młode rośliny. Rośliny mają 8-15 cm wysokości, łodyga jest leżąca, podnosząca się w części szczytowej. Liście posiada odziomkowe, okrągłe, jajowate (sercowate, nerkowate) i umieszczone na długich ogonkach. Są nagie, błyszczące i mięsiste. Górne liście są mniejsze, karbowane i lśniące. Kwitnienie ziarnopłonu przypada na okres od marca do maja. Kwiaty mają średnicę 2-3 cm, są pojedyncze, umieszczone na długich szypułkach, złote lub złocistożółte. Posiadają liczne słupki i pręciki.

Owoce jest niepokojąca niełupka, jajowata, zaopatrzona w mięsisty wyrostek, trochę owłosiona. W okresie kwitnienia i po przekwitnieniu w liściach ziarnopłonu gromadzi się trująca substancja o palącym i ostrym smaku, szkodliwa dla człowieka. Szczególnie bogate w nią są rozłogi i bulwki. Liście zawierają także witaminę C. Korzenie spichrzowe (magazynujące), wypełnione są materiałami zapasowymi. Roślina ma zastosowanie jako roślina lecznicza oraz ozdobna. Surowcem zielarskim jest ziele (świeże oraz suche) najlepiej jak zbierane przed kwitnieniem i na początku kwitnienia. Zawarte w nim glikozydy posiadają właściwości przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, pierwotniakobójcze. Jako roślina ozdobna ma zastosowanie do sadzenia na skalniakach, obrzeżach rabat, a także pod drzewami i krzewami (może rosnąć w cieniu). Wadą jest to, że latem rośliny te przechodzą w okres spoczynku i stają się niewidoczne. Rozmnażamy je wegetatywnie, poprzez wykopywanie i przesadzanie bulwek.