



Lycium barbarum L. (Kolcowój zwyczajny)

rodzina Solanaceae (Psiankowate)

synonimy: Lycium chinese, lycium halimifolium (kolcowój szkarłatny, czarci wymysł, jagoda Goji, szczęśliwa jagoda)



Kolcowój pochodzi z Chin, Tybetu i Mongolii. Jest bliskim krewnym chińskiej wilczej jagody i rośnie na terenach Himalajów - w osłoniętych dolinach. Swoim zasięgiem obejmuje także południową i środkową Europę, oraz północną Afrykę. W Polsce jest rośliną uprawną, która czasem dziczeje.

Krzew o wysokości 1-3 m, o gałązkach nagich, prętowatych, początkowo wzniesionych, a potem łukowato zwieszających się. Są one jasnobrunatne, czasem cierniste. Roślina zrzuca liście na zimę. Liście ma wąsko eliptyczne do lancetowatych, ciemnozielone (do 10 cm długości i 3 cm szerokości), na ogonku o długości 0,5-2 cm. Kolcowój kwitnie wiosną do lata (czerwiec-sierpień). Kwiaty ma pięciopłatkowe, delikatne, liliowopurpurowe, brązowawe lub fioletowe. Ustawione są one pojedynczo lub po 2-5 w kątach liści, przyjemnie pachną. Owocem jest czerwona, (szkarłatnoczerwona) jagoda, o eliptycznym, lub jajowatym kształcie (długości 2-2,5 cm). Owoce są bardzo delikatne, słodkie i jadalne. Zawierają dużo składników odżywczych, minerałów i antyutleniaczy, były szeroko stosowane w naturalnej medycynie wschodniej. Wyciągowi z owoców przypisywano właściwości wzmacniające i regeneracyjne - działanie odmładzające, przywracające siły witalne, poprawiające widzenie. Można je spożywać na surowo, oraz przetworzone (np. suszone). Można także wykorzystywać młode pędy do sałatek. Nazwa rośliny - "szczęśliwa jagoda" wywodzi się z przekonania, że przywołuje ona dobry humor.

W Polsce kolcowój uprawiany jest raczej jako roślina ozdobna - może być stosowana jako roślina żywopłotowa (osiąga 1-3 m wysokości). Ma ładne owoce i kwiaty, choć niezbyt liczne. Bywa stosowany do zadarniania gleby na skarpach i nasypach. Na terenach skąd pochodzi jest traktowana jako roślina użytkowa. Rozmnażany jest przez podział, odrosty i sadzonki zdrewniałe.