



Persea americana Awokado
(inne nazwy: Smaczliwka wdzięczna)
rodzina Lauraceae (wawrzynowate)



Pochodzi z tropikalnych rejonów Ameryki Południowej i Środkowej. Do Europy zostało przywiezione przez Hiszpanów w XVII wieku. Obecnie ta roślina jest uprawiana prawie we wszystkich regionach klimatu tropikalnego i subtropikalnego, jako drzewo użytkowe. Jest wiecznie zielonym, krzaczastym drzewem osiagającym wysokość 20 m. Liście ma całobrzegie, wydłużone. Kwiaty są żółtozielonkawe, liczne i drobne, zebrane w wiechowate kwiatostany.

Owocem jest jednonasienna jagoda, o gruszkowatym kształcie. Ma grubą, ciemnozieloną, rudawą lub fioletową, błyszczącą skórkę; miąższ jest białozielonkawy lub kremowy - jadalny. W środku owocu znajduje się duże, niejadalne, kuliste nasienie. Aztekowie i Inkowie wierzyli, że ta roślina ma właściwości afrodyzjaku. Miąższ awokado obecnie stanowi bardzo cenny produkt odżywczy, gdyż składem znacznie się różni od innych owoców (zawiera dużo tłuszczu i mało cukrów).

Awokado jest zalecane dla ludzi cierpiących na anemię, nadciśnienie oraz dolegliwości żołądkowe związane ze zbyt małym wydzielaniem soków trawiennych. Właściwości lecznicze posiadają również liście awokado - są stosowane przy lekkich zatruciach pokarmowych, nudnościach i wzdęciach. Awokado jest także surowcem do wyrobu oleju, wykorzystywanego do produkcji kosmetyków. Roślina ta z łatwością daje się hodować w warunkach domowych. W dobrych warunkach osiąga imponujące wymiary. Dawniej rozmnażano je tylko z nasion, obecnie odmiany, również przez szczepienie.